



## Seminar: ÜBERLEBEN AUF SEE ISAF-zertifiziert, ISAF approved ISAF Approved Offshore Personal Survival Training course



Dieses Seminar beginnt dort, wo die Führerscheinausbildung aufhört.



Dieses 2-tägige Hochsee-Überlebenstraining, ist ein sogenannter **"ISAF Approved Offshore Personal Survival Training course"** und richtet sich an alle Segler und Wassersportler, die einmal live den Umgang mit einer Rettungsinsel kennenlernen möchten und ein umfangreiches persönliches Training für das Überleben auf See absolvieren möchten. Unser Kurs ist vom Deutschen Segler Verband (DSV) und der International Sailing Federation (ISAF) offiziell zugelassen und zertifiziert, und trägt das Siegel "ISAF approved".

Die International Sailing Federation (ISAF) empfiehlt allen Skippern und Crewmitgliedern ein solches Training alle 5 Jahre zu absolvieren. Und die ISAF schreibt sogar vor, dass mindestens 30 % der Besatzungsmitglieder (inklusive Skipper), in den 5 Jahren vor einem Start zu einer Regatta der Kategorie 0 und 1 (zum Beispiel Daimler Chrysler North Atlantic Challenge) an einem solchen ISAF-zertifizierten Überlebenstraining teilnehmen müssen.

**Seit 2006 gilt auch für Regatten der Kategorie 2, dass für mindestens 30 Prozent der Mannschaft der Nachweis eines ISAF-zertifizierten Sicherheitstrainings erforderlich ist.**



Unser ISAF-zertifiziertes Seminar erstreckt sich über 2 Tage und beinhaltet neben einer umfangreichen Theorieausbildung in unseren Schulungsräumen auch eine praktische Brandschutzübung an einem professionellen Brandsimulator, sowie als Höhepunkt, die praktischen Übungen mit einer echten eigens von uns für diesen Zweck angeschafften Rettungsinsel im Hallenbad. Ins Bad kann auch die persönliche Rettungsweste mitgebracht und ausprobiert werden (Automatikwesten der Marken SECUMAR oder KADEMATIC mit ohnehin fälliger Wartung können von uns im Anschluss an das Training zur Wartung angenommen werden). Für Teilnehmer ohne eigene aufblasbare Weste werden von uns Feststoffwesten gestellt.

Nach Beendigung des Seminars erhält jeder eine Teilnahmebestätigung und außerdem besteht die Möglichkeit, das Training vor Ort in das persönliche "Segler"- bzw. "Meilenbuch" eintragen zu lassen.

**Die Themen des theoretischen Unterrichts:**

Pflege- und Instandhaltung der Sicherheitsausrüstung, Sturmsegel, Leckabwehr, Schadenskontrolle und Reparatur, schweres Wetter, Crewroutine, Schiffshandling, Treibanker, Mann über Bord - Prävention und Rettung, Hilfeleistung im Seenotfall, Unterkühlung, Suche und Rettung - SAR-Methoden und -Organisation, Wettervorhersagen

**Themen des praktischen Unterrichts:**

Rettungsinsel und Rettungswesten, Brandvermeidung und Brandbekämpfung, Einsatz von Feuerlöscher und Löschdecke, Herzkreislaufwiederbelebung und Erste Hilfe, Kommunikationsausrüstung (UKW; GMDSS), Pyrotechnische Seenotsignale und Seenotfunkbaken/EPIRB

**Voraussichtlicher Seminarablauf (Änderungen vorbehalten):****Samstag 08.Oktober**

10.00 - 13.30 Theorieunterricht  
13.30 - 14.00 Mittagspause  
14.00 - 15.30 Theorieunterricht  
16.00 - 17.00 praktisches Training Brandabwehr

**Sonntag 09.Oktober**

10.00 - 13.00 Theorieunterricht  
13.00 - 14.00 Mittagspause  
14.00 - 17.00 Theorieunterricht

**Donnerstag 13.Oktober**

18:00 - 19.45 praktisches Training im Hallenbad (Laguna)

**Seminargebühr: 280.-€****Für die praktische Ausbildung sind mitzubringen:**

- Badebekleidung, Handtuch und Waschzeug
- Ölzeug bzw. Wetterschutzkleidung (sauber!!!) zur praktischen Erprobung im Hallenbad
- persönliche Rettungsweste zur praktischen Erprobung (Automatikwesten der Marken SECUMAR oder KADEMATIC mit ohnehin fälliger Wartung können von uns im Anschluss an das Training zur Wartung angenommen werden)
- Gummistiefel
- für die Brandschutzübung werden feste Schuhe sowie Arbeitskleidung (z.B. Overall) benötigt (die auch schmutzig werden können)